

دستورالعمل ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک

(بخش های زنان و زایمان – بخشهای اطفال)

- 1 – سیاست مدون ترویج تغذیه با شیر مادر در معرض دید کلیه کارکنان نصب شده باشد و برای اطمینان از ارتقاء کیفیت خدمات، به طور مستمر توسط کمیته بیمارستانی ترویج تغذیه با شیر مادر پایش شود.
- 2 – کلیه کارکنان به منظور کسب مهارت های لازم برای اجرای این سیاست، قبل از خدمت و حین خدمت آموزش های مکرر ببینند.
- 3 – مادران باردار را در زمینه مزایای تغذیه با شیر مادر، چگونگی شیر دهی و تداوم آن عوارض تغذیه مصنوعی و بطری و گول زنک آموزش دهند.
- 4 – به مادران کمک کند تا تماس پوست با پوست را از لحظه تولد و تغذیه نوزاد با شیر مادر را در ساعت اول شروع کنند و در بخش های زنان و اطفال برنامه تجویز دارو و انجام آزمایشات و اعمال جراحی به گونه ای طراحی گردد که اختلال در تغذیه از پستان مادر ایجاد نکند.
- 5 – به مادران روش تغذیه با شیر مادر و چگونگی حفظ و تداوم شیر دهی را (در صورت بیماری مادر یا شیر خوار، اشتغال مادر) آموزش دهند و برای حل مشکلات شیر دهی کمک و حمایت کنند.
- 6 – به شیر خواران سالم در 6 ماه اول عمر به جز شیر مادر و قطره ویتامین، هیچ گونه غذا یا مایعات دیگر (آب، آب قند.....) ندهند. (مگر در صورت ضرورت پزشکی)
- 7 – برنامه هم اتاقی مادر و شیرخوار را در تمام ساعات شبانه روز مادران و نیاز های فیزیکی و عاطفی آنان را تامین نمایند.
- 8 – مادران را به تغذیه برحسب میل و تقاضای شیر خوار با شیر مادر تشویق، کمک و حمایت کنند و در مواقع لزوم امکان دوشیدن مکرر شیر و ذخیره آن را فراهم نمایند.
- 9 – مطلقا از شیشه شیر و پستانک (گول زنک) استفاده نکنند.
- 10 – تشکیل گروه های حمایت از مادران شیر ده را پیگیری نمایند و اطلاعاتی در مورد گروه های حامی و مراکز مشاوره شیر دهی در اختیار والدین قرار دهند.